

## **Over mij:**

Mijn naam is Radha Gajadhar. Ik ben BIG geregistreerd GZ-psycholoog. Ik heb ruime ervaring opgedaan binnen de GGZ in het werken met jong adolescenten en volwassenen. Daarnaast heb ik ervaring in het diagnosticeren van persoonlijkheidsproblematiek, AD(H)D en Autisme.

Ik kijk naar context waarin de persoon zich bevindt. Ik probeer klachten te verminderen door aan te sluiten bij de persoon die voor mij zit. Een behandelrelatie waarin je je veilig voelt is zeer belangrijk voor mij. In de behandeling ga ik op zoek naar eigen krachten. Dit doe ik door middel van cognitieve gedragstherapie en elementen uit de schematherapie. Daarnaast gebruik ik technieken uit de mindfulness.

## **Voor wie:**

Jongeren vanaf 16 jaar, volwassenen en ouderen die door hun huisarts zijn verwezen voor advies of behandeling in de basis GGZ. Bij ouderen die door een fysieke beperking niet in staat zijn om naar de praktijk te komen kunnen huisbezoeken afgelegd worden.

### **Werkwijze:**

U kunt zich bij mij aanmelden nadat u een verwijzing hebt gekregen van uw huisarts (of bedrijfsarts). In de verwijsbrief moet duidelijk vermeld staan of het om een verwijzing voor Generalistische Basis GGZ. Om voor vergoeding van de behandeling in aanmerking te komen moet door de verwijzende arts zijn vastgesteld of er sprake is van (een vermoeden van) een DSM stoornis. Als er alleen sprake is van psychische klachten, kan ik u wel behandelen, maar wordt de behandeling niet vergoed door uw ziektekostenverzekering.

Voor meer informatie over vergoedingen verwijst ik u naar de website van 1np praktische info.

## **Aanmelden:**

U kunt zich bij mij aanmelden, bij voorkeur via e-mail ([rngajadhar@hotmail.com](mailto:rngajadhar@hotmail.com)) of eventueel telefonisch (06-30429906).

Ik zal u dan informeren of ik snel een afspraak met u kan maken of dat ik een wachttijd heb. Als ik in gesprek ben, kan ik de telefoon niet opnemen. Als u uw naam en telefoonnummer insprekt, bel ik u terug.

Bij het eerste gesprek dient u een geldig identiteitsbewijs, de verwijsbrief van uw huisarts en uw zorgverzekeringsgegevens mee te nemen.

## **Afzeggen:**

Een gemaakte afspraak kan kosteloos tot 24 uur van tevoren worden afgebeeld. Dit kan ook via het inspreken van de voicemail of het versturen van een sms-bericht. Als een afspraak niet vóór 24 uur van tevoren wordt afgebeeld, worden de kosten, namelijk € 80,- volledig in rekening gebracht. Deze kosten kunt u niet declareren.

**1NP:**

Mijn praktijk is aangesloten bij 1np. Dit is een landelijke organisatie waarbij veel zelfstandig gevestigde psychologen, psychiaters, klinisch psychologen en psychotherapeuten zijn aangesloten. *Als u een verwijzing hebt gekregen voor GGGZ is behalve de aanmelding bij mij persoonlijk ook een aanmelding nodig via 1np.* Ga naar de website van 1np en zoek op naam de naam Gajadhar. U moet dan al uw gegevens invullen, waaronder uw burgerservicenummer en het polisnummer van uw ziektenkostenverzekering. Ook moet een geldige verwijsbrief aanwezig zijn. Als u uw gegevens hebt ingevoerd, krijg ik bericht van 1np dat u zich hebt aangemeld en neem ik vervolgens telefonisch of via de e-mail contact met u op om een afspraak te maken. De wachtlijstgegevens die bij mijn naam bij 1np staan vermeld, zijn niet altijd actueel. U kunt mij via een mail of telefonisch vragen wat de wachttijd voor intake en behandeling is.